

# BWYDLEN YSGOLION CYNRADD 2025-26

## WYTHNOS 1

**Dydd Llun**  
 (LL) PITSA CAWS A THOMATO  
 (LL) PASTA TOMATO  
 PERLYSIEUOL  
 TATWS WEDGE  
 COLESLAW A  
 FFYN LLYSIAU  
  
 MYFFIN FFRWYTH  
 A 1/2 BANANA  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Mawrth**  
 (GF) PELI CIG PORC  
 (LL) SELSIG LLYSIEUOL  
 GREFI  
 TATWS HUFEN NEU BASTA  
 BROCOLI A CHORN MELYS  
  
 CRYMBL CEIRCH AFAL  
 AC EIRIN  
 GWLANOG A CHWSTARD  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Mercher**  
 TWRCI RHOST  
 (LL) FFILED QUORN  
 STWFFIN A GREFI  
 MORON A RWDAN  
 TATWS RHOST NEU  
 TATWS HUFEN  
 CRISPIE SIOCLED  
 A DARN O OREN  
 NEU FFRWYTH  
 LLEFRITH

**Dydd Iau**  
 KORMA CYW IÂR  
 (LL) KORMA LLYSIEUOL  
 REIS A BARA NAAN  
 PYS A CHORN MELYS  
  
 IOGWRT A DARN  
 O FFRWYTH  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Gwener**  
 BYSEDD PYSGOD  
 (LL) BYSEDD DI BYSGOD  
 FFA POB  
 SALAD  
 SGLODION  
  
 FFLAPIAC FFRWYTHAU  
 A DARN O FFRWYTH  
 NEU FFRWYTH

### Wythnos 1

01.09.25	23.02.26
22.09.25	16.03.26
13.10.25	13.04.26
10.11.25	05.05.26
01.12.25	01.06.26
05.01.26	22.06.26
26.01.26	13.07.26

## WYTHNOS 2

**Dydd Llun**  
 SELSIG  
 (LL) SELSIG LLYSIEUOL  
 TATWS WEDGE  
 FFA POB A SALAD  
  
 IOGWRT A DARNAU  
 FFRWYTHAU  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Mawrth**  
 PASTA CYW IÂR POBI  
 (LL) PASTA TOMATO POBI  
 LLYSIEUOL  
 SALAD A PHYS, BETYS  
 BARA GARLLEG  
  
 BISGED CEIRCH A  
 DARNAU FFRWYTHAU  
 NEU FFRWYTH  
 LLEFRITH

**Dydd Mercher**  
 CIG EIDION RHOST  
 NEU OEN  
 (LL) FFILED QUORN  
 PWDIN EFROC, GREFI  
 TATWS RHOST NEU  
 TATWS WEDI'U BERWI  
 MORON A PHYS  
 RÔL ARCTIG AC EIRIN  
 GWLANOG  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Iau**  
 PASTAI PORC A STWFFIN  
 (LL) MAC A CHAWS  
 BRESYCH A BROCOLI  
 TATWS HUFEN  
 GREFI  
  
 PWDIN REIS GYDA  
 AERON CYMYSG  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Gwener**  
 (GF) FFILED EOG BUBBLECRUMB  
 NEU SEREN BYSGOD  
 (LL) BYSEDD DI-BYSGOD  
 PYS A SALAD  
 SGLODION  
  
 IOGWRT FFRWYTHAU  
 A DARNAU AFAL  
 NEU FFRWYTH

### Wythnos 2

08.09.25	02.03.26
29.09.25	23.03.26
20.10.25	20.04.26
17.11.25	11.05.26
08.12.25	08.06.26
12.01.26	29.06.26
02.02.26	

## WYTHNOS 3

**Dydd Llun**  
 GOUJONS CYW IÂR  
 (LL) NYGETS LLYSIEUOL  
 TATWS WEDGE  
 FFA POB A SALAD  
  
 SBWNG SIOCLED A GELLYG  
 CWSTARD SIOCLED  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Mawrth**  
 LASAGNE NEU BOLONAISE  
 CIG EIDION  
 (LL) BOLONAISE SOIA  
 PASTA  
 PYS A CHORN MELYS  
 BARA GARLLEG  
  
 JELI FFRWYTHAU  
 A HUFEN IÂ  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Mercher**  
 PORC RHOST  
 A SAWS AFAL  
 (LL) FFILED QUORN  
 TATWS RÔST NEU  
 TATWS HUFEN  
 MORON A BROCOLI, GREFI  
 CAWS A CHRACERS  
 GYDA DARNAU AFAL  
 NEU FFRWYTH  
 LLEFRITH

**Dydd Iau**  
 CYW IÂR TIKKA  
 NEU GASEROL  
 (LL) TIKKA LLYSIEUOL  
 NEU GASEROL  
 REIS A BARA NAAN  
 CORN MELYS A  
 FFYN LLYSIAU  
  
 IOGWRT A RHESINS  
 NEU FFRWYTH

**Dydd Gwener**  
 (GF) PELI PYSGOD NEU  
 FFILED EOG MEWN  
 BRIWSION BARA  
 (LL) OMLED CHAWS  
 PYS A SALAD  
 SGLODION  
  
 MYFFIN FFRWYTH  
 NEU FFRWYTH

### Wythnos 3

15.09.25	09.02.26
06.10.25	09.03.26
03.11.25	30.03.26
24.11.25	27.04.26
15.12.25	18.05.26
19.01.26	15.06.26
	06.07.26



CYNNIGIR TATWS TRWY'U CRWYN  
 GYDA UN LLENWAD FEL DEWIS  
 ARALL **DIM OND** PAN NAD YW'R  
 PRIF BRYD YN ADDAS.

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydlynnydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyng na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratōr bwyd o'r cynhwysion craidd. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltwch gyda Cogydd yr ysgol os gwelwch yn dda. Mae guybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.

